

善光寺表参道食べ歩きチケット(1枚700円・税込)を買って、  
善光寺表参道をおトクに食べ歩こう!

使い方

①

チケットを購入します。



(1枚700円・税込)  
※有効期限:3日間

②

パンフレット中面に掲載している参加店の中から好みの商品を選びます。

③

お店に行きます。

④

お店のスタッフに、チケットから必要枚数のシールをお渡しください。

⑤

チケットを使い終わったら景品交換場所にて景品と交換しましょう。

使い終わったらシールを全てはがしてください。

オリジナルコットンバッグをプレゼント!!

交換場所は中面のマップをご覧ください。

※色はお選びいただけません。  
※バッグの仕様は変更になる場合があります。



お願いと注意事項

- ◆チケットはご利用期間に限り有効です。
- ◆チケットはいかなる場合(紛失・消失・破損等)にも再発行いたしません。
- ◆購入されたチケットの払い戻しはできません。
- ◆チケットの換金はできません。また転売についても固くお断りします。
- ◆対象商品が品切れの場合、商品の変更、または商品を提供できないことがあります。

善光寺表参道  
食べ歩き  
チケット  
販売所  
景品交換場所

マップ番号	店名	チケット販売	景品交換
1	御菓子司 喜世栄	■	■
2	丸八 たきや	■	■
3	いろは堂善光寺仲見世店	■	■
5	藤田九衛門商店	■	■
7	信州門前ベーカリー蔵	■	■
9	武井工芸店	■	■
11	カフェ+まち案内 えんがわ	■	■
12	小川の庄 おやき村 大前店	■	■
13	酒饅頭本舗つるや	■	■
15	表参道まちの駅	■	■
16	やま茶屋	■	■
18	N vintage coffee	■	■
19	数寄屋 内藤陶器店	■	■
20	PATISSERIE りんごの木長野駅前店	■	■
—	長野市観光情報センター (JR長野駅構内)	■	■
—	(公財)ながの観光コンベンションビューロー	■	—

地図面に場所が記載されています。

お問い合わせ ながの「四季の彩り」キャンペーン実行委員会

事務局 公益財団法人 ながの観光コンベンションビューロー

〒380-0835 長野市新田町1485-1 長野市もんぜんぶら座4F

TEL.026-223-6050 FAX.026-223-5520 <http://nagano-irodori.com/>

ながのご縁を



信都・長野市



おみやげも!

お楽しみ

お得意!

# 善光寺表参道 食べ歩きチケット

実施期間 2024年4月1日(月)~2024年9月30日(月)



お求めは  
お近くの販売所で!

編集室おすすめ!

Nagano Joho NEXT  
地元タウン情報誌

善光寺表参道を楽しく便利に♪

## 善光寺表参道デジタルマップ

現在地を確認したり、チャットを楽しんだりできます♪

こちらを読み取って  
スタート!



使い方いろいろ!



最初にニックネームとキャラクターを設定しましょう。

Googleマップとの切り替えができます



(イメージ)

地図上のピンをクリックすると、その場所の詳細情報が表示されます!

マップ上でチャットができます♪

スポットリストが表示されます

位置情報の共有ができます

※お使いのデバイスの位置情報サービスをONにしてください。

## 善光寺表参道まち歩きのお供に 善光寺七福神めぐり

完成イメージ

表参道界隈に祀られている七福神をめぐる「善光寺七福神めぐり」は道のりが約2.5キロメートル。七福神の朱印(100円)をいただきながらめぐるとの楽しみも。専用の色紙は、たとえ紙付で800円で購入できます。

- ◆色紙が購入できる場所  
世尊院・西宮神社・かるかや山西光寺・長野市観光情報センター
- ◆朱印料/各寺社100円※善光寺のみ200円
- ◆朱印時間/ 8:00~16:00

※ご自身で朱印を押していただく場所もあります。  
※巡拝において朱印が受けられない場合は西光寺、世尊院、西宮神社で押印いたします。



寿老人  
かるかや山西光寺  
☎026-226-8436



弁才天  
往生院



布袋  
THE FUJIYA GOHONJIN (旧御本陣藤屋)  
☎026-232-1241



福祿寿  
西後町秋葉神社、十念寺  
☎026-233-2449



大黒天  
大國主神社



恵比寿  
西宮神社  
☎026-235-6633



毘沙門天  
世尊院(釈迦堂)  
☎026-232-4724

## 表参道イベント歳時記

※イベントは状況により変更となる場合があります。

4月21日

長野マラソン

国内外の一流級ランナーと市民ランナー(およそ1万人)が春の信濃路を駆け抜けます。

5月3日~5日

ながの花フェスタ 善光寺花回廊

花のポットを使った「タペストリーガーデン」などで善光寺表参道が花に彩られます。

5月3日

ながの獅子舞フェスティバル

長野市内で活動している約60の神楽・獅子舞団体が大集結。

5月4日

NAGANO善光寺よさこい

善光寺表参道に全国のよさこいチームの「演舞の花」が咲き乱れます。



ながの花フェスタ 善光寺花回廊

7月14日

ながの祇園祭 御祭礼屋台巡行

かつては日本三大祇園祭の一つとして数えられていた、古くから伝わる「弥栄神社」の御祭礼。

8月3日

長野びんずる祭り

市民総参加・総和楽で盛り上がる市民祭。びんずる踊りの輪が「ソーレ」のかけ声、しゃもじを打つ音とともに響きわたる夏の風物詩です。

8月12日

お花市 長野歳時記 夏市響座

お盆にお仏壇やお墓参りにそえる花を売出すことから始まった伝統的な催し。盆花を求めめるお客や涼を求める家族連れなどで賑わいます。

9月(予定)

ながの大道芸フェスティバル

長野の初秋の風物詩、大道芸の祭典。歩行者天国となった中央通りの路上をはじめ、各所でプロの大道芸人がパフォーマンスを披露。



ながの祇園祭

## ON THE TRIP

目には見えない物語を  
あなたのスマホで。



善光寺表参道  
音声ガイド



ながのファンクラブ

入会金 無料!

入会すると  
さまざまなサービス・特典が盛りだくさん!

年会費 無料!

長野市の旬な観光情報を掲載したメールマガジンが届きます。

特典の詳細および入会登録はこちらから [ながのファンクラブ](#) 検索



# 善光寺表参道 食べ歩きチケット

## 参加店

2024年3月現在の情報です。金額等変更になる場合がありますので、店舗にお確かめのうえ、ご利用ください。

### 2 手作りおやき

200 緑 (00)(100) 通常店頭価格 250円



郷土色豊かな味覚の数々、ひとつひとつ手作りしています。

### 丸八 たきや

「そば餅」などオリジナルの北信濃土産を豊富に揃えています。手打ちそば処がある仲見世店と、西店があります。  
☎026-232-4424 ☎9:00~17:00  
📅無休

### 4 栗ソフトクリーム

300 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 350円



伊那栗を贅沢にたっぷり使用した、濃厚で後味すっきりとしたソフトクリームです。

### 信州里の菓工房 長野仲見世店

テイクアウト人気メニュー「モンブランパルフェ」はオーダーを受けてからモンブランペーストを絞ります。店内カフェも含め栗を中心とした和洋菓子店です。  
☎026-262-1270 ☎9:00~17:00  
📅無休

### 6 のり巻 焼むすび

250 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 300円



その場で焼き上げ、海苔を巻いたみその香り豊かなおすすめの一品。

### すや亀 善光寺店

善光寺さんの門前でみそ造り120年余り。名物みそソフトと並び、香ばしいみその香りが漂う、焼むすびが好評です。  
☎026-237-2239 ☎冬期9:00~17:00、夏期9:00~18:00  
📅無休

### 8 自家製ジェラート

300 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 330円



オペ生牛乳など自家製ジェラートは、テイクアウトOK。

### 門前茶寮 弥生座

精進料理と郷土食が融合した創作郷土料理を、歴史ある町家を再生した空間でお召し上がりください。  
☎026-232-2311 ☎11:30~20:30  
📅火曜・第2水曜・第3月曜

### 10 厚焼ニラ入せんべい 2パック

350 緑 (00)(100)(00)(50) 通常店頭価格 360円



北信濃の昔ながらのおやつ。ニラと甘味噌が相性抜群!

### 門前農館 さんやそう

地元農家のお母さん達が作る、蒸しおやき。地元野菜を活かし、季節限定品もご用意しております。  
☎026-235-0330 ☎10:00~17:30  
📅なし(12/31のみ休)

### 12 蒸しおやき 2個

400 緑 (00)(100)(00)(00) 通常店頭価格 420円



野沢菜、あずき、かぼちゃ他... 信州の味が詰まった蒸しおやき。

### 小川の庄 おやき村 大門店

名物の佃煮裏でおやきも焼いていて、おやき作り体験もお楽しみいただけます。混ぜご飯の素なども取り揃えております。  
☎026-232-5786 ☎9:00~17:00(佃煮裏10:00~16:00) ☎水曜 ※変更になる場合もあります。

### 14 おまかせ天ぷら

250 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 400円



手頃なボリュームも評判。旬の食材を使用してアツアツ揚げたてをご提供。(写真は一例です)

### 今むらそば本店

明治23年創業。代々の製法で打つ、そば粉九割の「クイチそば」。そば本来の豊かな香り、喉越しが堪能できます。  
☎026-232-3518 ☎11:00~14:30、16:30~18:00、土・日・祝11:00~17:00  
📅火曜

### 16 のしごま

100 緑 (00) 通常店頭価格 120円



精進料理の大切な素材、胡麻。善光寺さんにちなんで開発された絶品のごま菓子。

### やま茶屋

善光寺表参道に面した創業60有余年の老舗の郷土料理店。郷土にちなんだお料理やお菓子を趣のある店内で召し上がり!  
☎026-233-3900 ☎屋11:30~14:00、夜17:30~22:00  
📅不定休

### 18 いちご大福

500 緑 (00)(100)(00)(00)(00) 通常店頭価格 594円



長野の老舗和菓子職人が作るフルーツ大福。

### N vintage coffee

長野の老舗和菓子職人が1つ1つ手作りで作る無添加無着色のフルーツ大福。中のフルーツもこだわり、通常の大福の他にも季節の旬のフルーツ大福もご用意しています。  
☎080-7065-5518 ☎月~土11:00~19:00、日・祝10:00~19:00  
📅無休

### 20 長野アップルパイ

200 緑 (00)(100) 通常店頭価格 225円



発酵バターが香る生地で甘酸っぱく煮た長野産ふじりんごを包みました。

### PATISSERIE りんごの木長野駅前店

長野駅前交差点の目の前にある店舗。お土産に長野色たっぷりのお菓子をご用意。生洋菓子も各種取り揃えています。  
☎026-227-1222 ☎9:00~19:00  
📅なし(1月1日のみ)

### 1 そばまんじゅう 2個

350 緑 (00)(100)(00)(50) 通常店頭価格 380円



上質のそば粉、山芋と米粉を使用。そばの香りが口の中に広がります。

### 御菓子司 喜世栄(きよえ)

善光寺西側、門前町の路地に佇む和菓子店。銘菓「石ごろも」など職人技を活かしたとっておきの和菓子を。おやき、団子もあります。  
☎026-232-7396 ☎8:00~18:00  
📅木曜(祝日は営業)

### 3 炬燵のおやき

250 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 270円



信州の郷土食おやき。食べ歩きやお土産に最適です。

### いろは堂善光寺仲見世店

こんがり、ふっくら、ほかほかに焼き上げた信州・鬼無里のおやき。季節限定のおやきも取り揃えております。  
☎026-217-6636 ☎10:00~17:00  
📅不定休

### 5 鯉焼き・お抹茶セット

550 緑 (00)(100)(00)(00)(50) 通常店頭価格 690円



信州産花豆の自家製餡が入った鯉焼きとお抹茶でひと休みして下さい。

### 藤田九衛門商店

善光寺仲見世から徒歩1分。鯛ではなく鯉の形をした鯉焼きは食べ歩きにもおすすめ。旬の食材を使った鯉焼きも人気です。  
☎026-219-2293 ☎6:30~売り切れ次第終了 ※冬季7:00~売り切れ次第終了(12、1、2月) 📅不定休

### 7 100%りんごジュース

350 緑 (00)(100)(00)(50) 通常店頭価格 400円



長野県産りんご100%のジュース。信州の美味しさをどうぞ!

### 信州門前ベーカリー蔵

善光寺大本願隣の築120年以上の蔵をリノベーションした安らぎの空間。国産小麦を使用した上質なパンです。  
☎050-8883-6606 ☎10:00~16:00  
📅火・水曜

### 9 手拭いタオル・当店オリジナルタオル

600 緑 (00)(100)(00)(00)(00) 通常店頭価格 880~900円



色柄のバリエーション豊富。お土産やアチギフトにも。

### 武井工芸店

信州の伝統工芸品、和モダンの器や布小物...、暮らしを楽しく彩る手仕事の品々を取り揃えております。  
☎026-232-4111 ☎9:00~18:30  
📅なし

### 11 挽きたてブレンド

300 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 370円



長野市内のお茶屋さん自家焙煎した香り高いコーヒーです。

### カフェ+まちな家内 えんがわ

まちな家こと詳しいスタッフがおすすめのお店や見どころを紹介いたします。お気軽にお声かけください。  
☎026-232-4178 ☎10:00~17:00  
📅火・水曜(祝日は営業)

### 13 酒饅頭

150 緑 (00)(50) 通常店頭価格 160円



糯ともち米で発酵させた酒種を用いた本格的な酒饅頭です。

### 酒饅頭本舗つるや

善光寺門前で酒饅頭を作り続けて240年余り。江戸時代より受け継がれる味を是非ご堪能下さい。  
☎026-232-5555 ☎9:00~15:30  
📅火曜午後・水曜

### 15 信州特産「野沢菜漬」浅漬

300 緑 (00)(100)(00) 通常店頭価格 340円



飯山市瑞穂地区に代々伝わる製法で作る、保存・着色料不使用。

### 表参道まちな家

長野の特産品、青果物、健康食品など、お値打ちの品物がいろいろそろって、選ぶのが楽しい「ミニ市場」的なお店です。  
☎026-234-5255 ☎10:00~18:30  
📅無休

### 17 抹茶・ほうじ茶・ミルクソフト3つ盛り

450 緑 (00)(100)(00)(00)(50) 通常店頭価格 500円



「抹茶」「ほうじ茶」「濃厚アイスバー」同時に楽しめる!

### 長喜園

「家伝火入れ乾燥焙煎」にこだわる老舗。お茶屋ならではのソフトクリームや、パン、ロア、ぜんざいなどスイーツが好評です。  
☎026-232-2511 ☎9:00~17:30、土・日・祝9:30~17:00  
📅不定休

### 19 くずパー

350 緑 (00)(100)(00)(50) 通常店頭価格 390円



葛粉使用のもちふる新食感アイスバー。抹茶・もも・みかん・ラムネの4種類。

### 数寄屋 内藤陶器店

地域に寄り添いながら創業100年を超える店として茶道用品、業務用食器、抹茶など販売し、和文化体験もしております。  
☎026-227-7110 ☎9:30~18:30  
📅月曜

### 21 野菜生食パン

350 緑 (00)(100)(00)(50) 通常店頭価格 410円



乳・卵不使用の「世界一美味しいうさパン」。トマト・ほうれん草・南瓜・むらさきの4種類。

### カフェレストランアイリス まつりや

アレルギーフリーの品物からケーキまで豊富なラインアップ。カフェ内での食事も可能です。  
☎026-291-7061 ☎8:00~20:00  
📅無休

### 善光寺表参道食べ歩きチケット販売所

### 景品交換場所

